






Schwierigkeitsbewertung

Kondition					
Technik					
Bergwandern	Sicheres gehen auf einem Forstweg mit kleinen Wurzeln	Sicheres gehen auf einem Wanderweg mit Wurzeln oder kleinen Stufen (nicht höher als Treppenstufen) (Blauer Wanderweg)	Sicheres gehen auf schmalen Wanderwegen mit größeren Stufen (ca. ½ Meter), Wurzeln. Der Weg kann am Rand steil hinunter gehen, daher ist Trittsicherheit gefragt. (roter Wanderweg)	Sicheres Gehen auf festen Wegen, Pfaden oder befestigten Steig-anlagen, die ohne spezielle Vorkenntnisse von jedem durchschnittlich konstituierten Bergwanderer bewältigt werden können.	Gehen auf festen Wegen und Steiganlagen, gelegentlich weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Gipfelanstiege stellenweise mit Blockgelände im I. Grad. (Schwarzer Wanderweg)
Klettersteig	Feste Wege oder Pfade mit versicherten exponierten Stellen (Schwierigkeit A auf der Klettersteigskala).	Steileres Felsgelände mit Leitern und Stahlseilen (Schwierigkeit B auf der Klettersteigskala).	Steiles Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und leicht überhängenden Leitern (Schwierigkeit C auf der Klettersteigskala).	Durchgehend senkrechter Fels mit wenigen Rastpunkten, oft nur ein Drahtseil und Trittsstifte, teilweise überhängende Leitern (Schwierigkeit D auf der Klettersteigskala).	Lange Passagen im senkrechten und glatten Fels, nur mit Sicherungsseil, große Überhänge mit Trittsstiften (Schwierigkeit E auf der Klettersteigskala)
Felsklettern	Schwierigkeitsgrad III	Schwierigkeitsgrad IV	Schwierigkeitsgrad V	Schwierigkeitsgrad VI	Schwierigkeitsgrad VII
Schneeschuhtouren	Gehen im winterlich verschneiten, weg-losen Gelände mäßiger Neigung (Steilheit), das allerdings hin und wieder Trittsicherheit erfordert.	Gehen in verschneitem Hochgebirge auf Gipfel mit mittlerer Neigung (Steilheit), die ein gewisses Maß an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern.	Gehen über hohe Alpenpässe, auf Gletschern und auf hochalpine Gipfel, die je nach Schneelage im oberen Bereich auch mal das Gehen mit Leichtsteigeisen bis ca. 35-Grad-Neigung erfordern.	Anstiege im hochalpinen Steilgelände, teils auch über 35-Grad-Neigung, Gipfelbegehungen meist mit Steigeisen und am Seil.	

Zeichenerklärung:







Kondition	
	bis 300 Hm oder Gehzeit 2 h*
	bis 450 Hm oder Gehzeit 3 h*
	bis 600 Hm oder Gehzeiten bis 4,5 h*
	bis 800 Hm oder Gehzeiten bis 7 h*
	Bis 1200 Hm oder Gehzeiten bis 10 h*

*: max. tägl. Höhenmeter sowie Gesamtgehzeit ohne Pausen

Ausrüstung	
A1:	Wanderschuhe mind. Kat. A/B**, Rucksack, Regenjacke, Handschuhe, Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme), Erste-Hilfe-Set, Trinkflasche, Brotzeit, evtl. Teleskopstöcke, ggf. persönliche Medikamente o.ä.
A2:	Wanderschuhe mind. Kat. B**, Rucksack, Regenjacke, Handschuhe, Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme), Erste-Hilfe-Set, Trinkflasche, Brotzeit, evtl. Teleskopstöcke, ggf. persönliche Medikamente o.ä.
Klettersteig:	Wanderschuhe mind. Kat. B**, Wander-Rucksack, Regenjacke, Handschuhe, Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme), Erste-Hilfe-Set, Trinkflasche, Brotzeit, ggf. persönliche Medikamente o.ä., Klettergurt, Kletterhelm, HMS-Karabiner, Bandschlinge 90 oder 120 cm, Klettersteigset
Felsklettern:	feste Zustiegsschuhe o.ä., Rucksack, Regenjacke, Handschuhe, Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme), Erste-Hilfe-Set, Trinkflasche, Brotzeit, ggf. persönliche Medikamente o.ä., Kletterschuhe, Chalk-Bag, 1 Seil pro 2 Personen, Klettergurt, Kletterhelm, Autotube (Fish, Klick-up o.ä.), 6 Express-Schlingen, Bandschlinge 120 cm
Schneeschuhtouren:	Bergschuhe, mind. Kat. B/C, Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose) Handschuhe & Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme), Thermosflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set, Biwaksack, Schneeschuhe, LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel, Teleskopstöcke

fettgedruckte Ausrüstung kann vom Verein ausgeliehen werden

** : Beschreibungen z.B. unter: www.outdoor-professionell.de/wanderschuhe-kategorie-einsatzgebiet-klasse/

			Für Kinderwagen sowie Kinder und Familien geeignet	für Menschen mit Gehbehinderung geeignet	für Rollstuhlfahrer geeignet
			Für Blinde und Menschen mit Sehbehinderung geeignet		
		Führungstour mit entsprechend qualifiziertem Übungsleiter / Trainer C		Gemeinschaftstour ohne Trainer C o.ä., die Tour wird lediglich von uns organisiert, die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung	